

檢驗名稱	醣化血紅素	英文名稱	Glycosylated Hb (HbA1)
檢驗代碼	hba1c	健保編號(點數)	09006C (200)
檢體種類	Whole Blood	檢驗方法	毛細管電泳法
採集容器	EDTA 紫頭試管	操作時間	每週一至五
採檢體量	1-3 ml (最好抽至標示線上)	報告時間	2 天
送檢時間	採檢完一小時內送檢	操作單位	檢驗科
採檢注意 (病人準備)	若血液凝固，建議重新採檢。		
檢體保存	2-8°C 冷藏可保存 7 天		
生物參考區間	4.0% ~ 6.0 %		
臨床意義	<p>糖尿病是一種非常棘手難纏的慢性病，它有許多合併症包括小血管病變(視網膜病變、多發性神經病變、腎病變) 及大血管病變(心肌梗塞、腦中風、末梢血管病變)。因此醫師往往要檢查血糖及醣化血色素(HbA1c)來評估患者的嚴重程度進而用飲食控制及藥物治療，以防合併症提早降臨。根據美國糖尿病管制臨床試驗小組(DDCT)研究報告指出：HbA1c 值接近正常血糖控制，可使視網膜損傷降低 76%，腎病變降低 35-56%，而神經病變降低 60%。因此臨床上需要準確而穩定的 HbA1c 值，才能有助於糖尿病患的醫療照護。在妊娠期間，婦產科醫師運用耐糖性試驗及 HbA1c 對妊娠病患的監控，可減少胎兒的畸形及死亡率的發生。</p> <p>臨床決策值：美國糖尿病學會(American Diabetes Association, ADA)及世界衛生組織(WHO)建議 HbA1c <math>\geq</math> 6.5% 診斷為糖尿病；HbA1c 5.7-6.4% 為糖尿病前期 (Pre-Diabetes)，根據統計，這群病人 5 年內變成 DM 的比例是正常人的 20 倍。</p>		
備註	修訂日期：113.6.23		